



TSG 1845 Heilbronn e.V.

2. TSG Dance & Fitness Highlight

Samstag, 11. Juli 2009 9:00 - 18:00 Uhr

TSG Zentrum Heilbronn - Hofwiesenstr. 40 - D-74081 Heilbronn



**Esther
Frangenberg**
(Deutschland)



**Mirco
Heierli**
(Schweiz)



**Nga
Nguyen**
(Schweiz)



**Jennifer
Rickenbach**
(Schweiz)

Infos und Anmeldung:
TSG Bewegungszentrum
Tel.: 0049-7131-507080
Mobil: 0049-177-2113031
tsghighlights@gmx.de
www.tsg-heilbronn.net

**Frühbucher
bis 30.04.09
39.- €
ab 1.5.09 44.- €**

KURSPLAN

9:00 - 10:00	Let's Dance	Jenni
10:15 - 11:15	Step by Step	Nga
11:30 - 12:30	House Fever	Esther
12:45 - 13:45	StepmOves	Mirco
MITTAGSPAUSE		
14:30 - 15:30	Dance!	Nga
15.45 - 16.45	Dance Step™	Esther
17:00 - 18:00	Toning „Stability&Relax“	Mirco



Esther Frangenberg - Studium Diplomsportwissenschaft, Teammitglied und Referentin bei People in Motion, Ausbilderin für Dance-Step, Dance-Aerobic, Wirbelsäule und Yoga, Internationale Presenterin (DFAV, DTB, PIM, IAW uvm), Elite Instruktorin

House Fever - Lass dir von fetziger House-Musik richtig einheizen und erlebe Clubfeeling pur. Einfach Aerobic-Schrittkombinationen werden durch Disco- und Funk-Moves variiert. Durch Veränderung des Rhythmus, der Akzentuierung und Attitude entsteht eine Dances-Session der besonderen Art. Feel the House Fever.

Dance Step™ - Das ultimative Plus: Dance-Kombinationen auf und um den Step. Mit Elementen aus Jazz, Latin, House oder Hip Hop bringst Du frischen Wind in deine Step-Stunden. Raffinierte Variationen geben bekannten Step-Schritten eine völlig neue, tänzerische Note und werden zu einer mitreissenden Choreographie verbunden.



Mirco Heierli - Seine junge und dynamische Art reisst alle mit und sein gekonnter Aufbau begeistert. Mirco ist Ausbilder bei education in move.

StepmOves - Tolle neue Schrittkombinationen und Möglichkeiten mit dem Step. Eine Masterclass voller Energie und Kreativität!

Toning „Stability & Relax“ - Ein propriozeptives und sensomotorisches Training zu Chillout-Musik. Lass das 2. TSG Dance & Fitness Highlight 2009 mit Mirco relaxed ausklingen!



Nga Nguyen - Die junge Dance- und Step-Instruktorin aus der Schweiz versteht es durch ihre fröhliche Art, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu begeistern.

Step by Step - Schritt für Schritt zu einer symmetrischen Choreografie und einem tollen Finale!

Dance! - Hier steht das Tanzen und der Spass im Vordergrund. Here we go...



Jennifer Rickenbach - Ihre sympatische Art und Ihre Motivationsfähigkeit bringen ihre Teilnehmer dazu, sich völlig der Musik und der Choreographie hinzugeben.

Let's Dance - Jennifer bringt dich am Samstag morgen auf Trap. Erlebe mit Ihr eine Dancestunde, in der sich verschiedene Tanzelemente zu einer energiegeladenen Choreografie vermischen.

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für das 2. TSG Dance&Fitness Highlight am 11. Juli 2009 im TSG Zentrum, Hofwiesenstr. 40, D-74081 Heilbronn

Name, Vorname:

Strasse, Wohnort:

Telefon, e-mail:

___ Den Betrag von 44,- € (39,-) habe ich überwiesen auf das Konto der TSG Heilbronn Nr. 580764

(IBAN DE6562050000000580764) bei der KSK Heilbronn (BLZ 620 500 00)(BIC:HEISDE66)

Verwendungszweck: 11.7. + Name

___ Ich melde ein six-pack an und habe den Betrag von 220,- € (195,-) (6. Person frei) überwiesen.

Verwendungszweck: 11.7. + Name

PER POST AN: TSG Bewegungszentrum, Hofwiesenstr. 40, D-74081 Heilbronn

PER FAX AN: TSG Bewegungszentrum: 0049-7131-507053

PER MAIL AN: tsghighlights@gmx.de

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge der Überweisungseingänge berücksichtigt.

Frühbucher
bis 30.04.09
39.- €
ab 1.5.09 44.- €

Wichtig zu wissen:

Bei schriftlicher Abmeldung bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn (27.6.09) sind 20,- Bearbeitungsgebühr zu entrichten. Danach ist keine Stornierung mehr möglich, es kann aber ein Ersatzteilnehmer benannt werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfall oder Diebstahl während der Veranstaltung. Sollte aus Gründen höherer Gewalt oder zu geringerer Teilnehmerzahl der Event nicht stattfinden, so ist der Veranstalter zu keinerlei Schadensersatz verpflichtet. Die Anmeldegebühr wird zurückerstattet. PROGRAMMÄNDERUNG VORBEHALTEN.

Für Euer leibliches Wohl ist (zum Selbstkostenpreis) gesorgt!